



香港正覺蓮社佛教正慧小學

小劇

舞獅

製風箏

慧筆生花

中華文化

文物

二零二三至二零二四年度

封面設計：6D 李咏瞳

目錄

我家的小貓	4A	姚焯軒	1
快樂的一天	4B	賴俊銘	4
難忘的大年初一	4C	鍾佩妍	7
我家的小貓	4D	傅知同	11
不一樣的一天	4E	陳健霖	14
遊粉嶺哥爾夫球場記	5A	李佰駿	16
遊哥爾夫球場記	5B	劉曜瑞	20
辣椒	5C	羅貫寶	24
一次令我印象深刻的中秋節	5D	陳子銘	29
日記一則	5E	蘇洛妍	32
一個令我尊敬的人	6A	蘇健霖	34
一個令我尊敬的人	6B	梁皓玥	37
一個我尊敬的人	6C	溫美雯	40
一個令我尊敬的人	6D	彭詩好	44
喜悅	6E	汪家羽	49

花生筆慧



一至六年級

我家的小貓

4A 姚焯軒



去年的生日，我收到了一份很特別的生日禮物，就是一隻可愛的小貓。我把牠當作是我家中的一位新成員，我幫牠取名為咪咪。

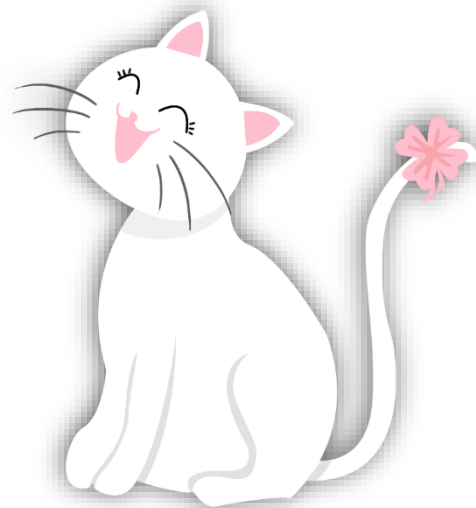


咪咪的毛非常雪白，像冬天裏的鵝毛大雪，摸上去軟綿綿的。三角形的耳朵下還有一雙晶瑩剔透的大眼睛，圓溜溜的，閃閃發亮。咪咪的鼻子很靈敏，在很遠的地方



都能聞到魚肉的氣味。當牠一聞到，小小的嘴巴就會一動一動的，真是一隻貪吃的小貓啊！牠的四肢粗壯，但身手敏捷，腳底下有一塊厚厚的肉墊，還有一條長長的尾巴，很像一條繩子一般。

這隻小貓特別頑皮。記得有一次，媽媽在織毛衣，不小心把黃色的毛線球掉在了地上。咪咪以為是送給牠的黃皮球，就興奮地跳起來。牠蹲下來，目不轉睛地看着地上的線球，然後撲過去，一把按住了線球，接着用左爪撥一撥，又用右爪打一打，心想：為甚麼推不動黃皮球呢？牠特別生



氣，一腳踢開了線球，令客廳到處都是線，我對小貓說：「你真是一隻頑皮的小貓啊！」咪咪裝作聽不到，然後若無其事地走到自己的被窩裏，真令我們哭笑不得呢！

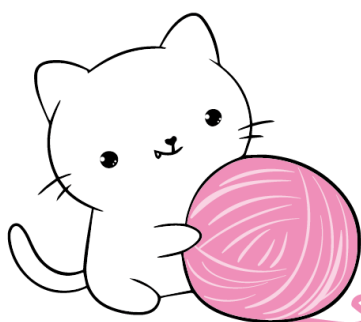
我家的新成員——一隻



可愛的小貓，牠現在是我生活中忠實的夥伴，

陪我一起成長。每一刻

相伴的時光都給我帶來歡樂，給我帶來美好，給我帶來幸福，我很喜愛牠。



快樂的一天

4B 賴俊銘

在一個陽光明媚的早上，我和我的好朋友——小霖一起去公園玩耍。

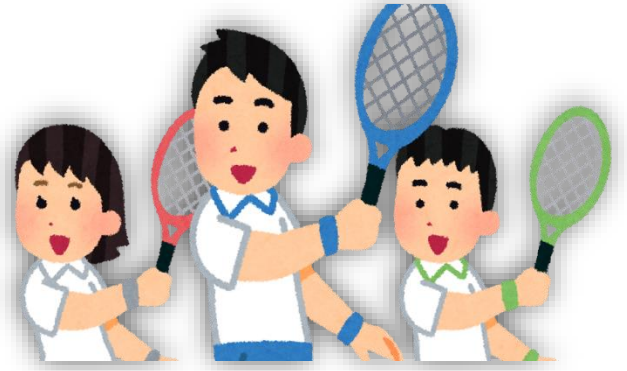
走了十幾分鐘後，我們到達了目的地，我們迫不及待地走進公園。進入園的一瞬間，我們大開眼界，公園裏的設施應有盡有，有溜滑梯、鞦韆、搖搖板和跳格子，甚至還有木馬



呢！我和小霖爭先恐後地跑到溜滑梯那邊玩耍，我們玩得興

高采烈。到了中午，我拉着小霖走到樹下，享用我們帶來的午餐。

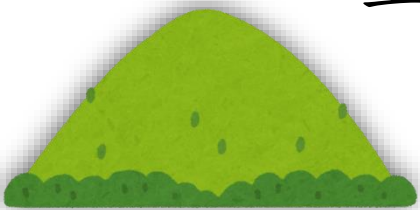
吃過午飯後，我們走到其他地方看看。不久，我們到了



一個網球場。我們看到很多學員正在用心地練習打球，我們心生羨慕，希望可進場打球。接着，我們走到登山路上，我們下定決心要步上山頂。在路途中，我們沒有休息，只有咬緊牙關，踏步登上山頂。最後，我們終於到了山頂，山

上的景色真美啊！忽然，我有

一種感覺——「會當凌絕頂，一覽眾山小。」



轉眼間，太陽下山了，我和小霖急步趕回家去。這一天，我們真快樂，希望很快再到公園玩耍便好了。



難忘的大年初一

4C 鍾佩妍

今天是大年初一，也是

新年的第一天！春光明媚的早

上，我趕緊起牀梳洗，換上新衣

服，向爸爸、媽媽和爺爺拜過早年，大

家的心情都格外興奮，因為吃過早飯

後，我們一家便要出發到爸爸的家鄉——

——惠州過新年。



路途遙遠，經過一個多小時的車程，我們終於抵達曾祖母的家。我和弟弟高興得像猴子一樣跳下車，曾祖母一看到我們可開心了，馬上出來迎接，接



過我們送的禮品後就帶着

我們回屋子裏，這時曾祖

母家裏已經來了很多親

戚，非常熱鬧！我們逐一

跟叔叔阿姨們問好跟拜年，他們還給我

發了很多紅包，我的心簡直樂開了花！

大家聊了一會，爸爸便借了表姑的電動

單車載我們去兜風，帶我們去了他小時

候待過的舊房子，帶我們去了他小時候

最喜歡吃的小店，帶我們去了他小時候

最喜歡去的公園，有趣極了！

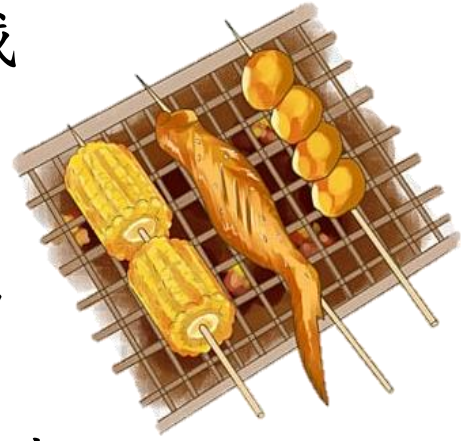


晚上，我

們約好去姨

婆家燒烤。到

埗後，大家一起



圍着火爐，邊燒烤邊聊

天，歡笑聲不斷，和家人親戚們聚在一

起，讓我感到無比溫暖及幸福。吃過燒

烤後，我和表弟表妹們迫不及待拿着

「仙女棒」，一起點燃煙花，只需幾秒的

時間，「仙女棒」便濺起金黃色的花火。

隨着動人的音樂節拍，我揮着它蹦蹦跳

跳地翩翩起舞，時而比畫心形，時而比

畫星形，時而比畫圓形，玩得不亦樂

乎。

不一會

兒，我們就看到天空中時不時綻放出一朵



朵美麗的煙花，有的像金燦燦的滿天星，有的像火紅紅的牡丹花，有的像粉扑扑的蒲公英，黑漆漆的夜空彷彿是一個姹紫嫣紅的大花園，令人賞心悅目！我們玩着鬧着，每個人的臉上洋溢着新年的喜悅。我仰望着這燦爛的夜空，暗自許下一個願望：希望新的一年裏，家人們身體健康，笑口常開！



我家的小貓

4D 傅知同



中秋節的時候，媽媽買了一隻可愛的小白貓送給我。我可喜歡牠了，還給牠取名為雪花。

雪花全身長滿潔白的毛髮，柔軟得像一團棉花，摸上去很舒服。她的一對招風耳尖尖的，像兩個三角形的棉花糖。眼睛一隻黃一隻藍，在不停地轉動着。牠的嘴巴在吃東西的時候張張合合。四肢像又細又長的柱子。尾巴總是擺來擺去，真可愛啊！



然而，雪花很淘氣。有一次，我帶牠下樓玩兒，牠見到有一個花盆就迫不及待跳了進去，只見牠在花盆裏左衝右跳，一邊跳，一邊「喵喵」叫着，剛上來一點點，又「咻」一聲跌了下去，最後，牠終於發現自己出不來了。牠濕漉漉的眼睛直直地望着我，好像在說：「主人，救救我。」我用了九牛二虎之力才把牠救出來。牠竟然一轉頭還想跳進去，真把我氣死了！



還有一次，我放學回家，發現我的中文練習不見了。我把家裏翻了個遍，怎麼也找不到。正當我萬分沮喪的時候，我發

現雪花的貓窩裏有一個書的邊角，最後，我在角落裏發現了一本破破爛爛的書，竟然是我的中文練習，只可惜已經被雪花抓破了封面，並且一些頁數也不見了。我感覺我心中的怒火都快把我的中文練習點燃了。媽媽看到了便大叫：

「你知不知道這是小主人的功課！怎麼可以把它弄



爛呢！」可是雪花只是看了媽媽一眼，便繼續悠哉悠哉地睡起覺來。我看看牠，再看看我手上的練習，真是欲哭無淚。

雪花真是我的好朋友，感謝牠在我不開心的時候陪伴我，感謝牠叫我起牀，感謝牠陪我做功課。希望牠可以永遠陪着我。

不一樣的一天

4E 陳健霖



我、弟弟和爸爸在九

月的一個平凡的星期一，度

過了不平凡的一天。我起牀

的時候，媽媽便跟我說：「黑色暴雨警告

信號生效了！」由於工作關係，媽媽跟

我說完便上班去了。

之後，我提議到樓下感

受一下黑色暴雨的威力，但

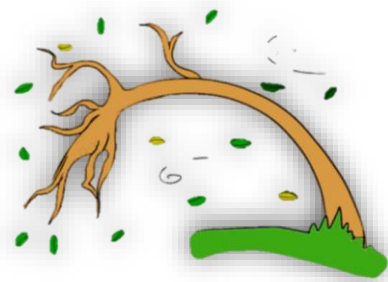
爸爸卻表示反對。我們只能

從電視新聞知道外面的情

況，看見很多地方因大雨而水浸，樓梯



變成瀑布，商場還變成水塘，
全部都是我未曾見過的景象。



暴雨過後，爸爸帶我和弟弟到樓下，我看見平日上學的道路竟是一處處水鄉，兩旁的大樹被吹得東歪西倒，蝸牛、牛蛙、什麼也跑出來了，平日車水馬龍的馬路此時一輛汽車也看不到，跟平日真的不一樣啊！

我感到大自然的威力，一場暴雨就能破壞香港很多地方。不少人被困在路上，或冒風雨徒步走回家。我、弟弟和爸爸度過這麼不一樣的一日，讓我們更明白人在大自然前的渺小，更要愛惜自己的家園。

遊粉嶺哥爾夫球場記

5A 李佰駿



上個月，老師帶我們到粉嶺哥爾夫球場進行寫作活動。哥爾夫球場就在學校鄰近地區，我們選擇步行前往。

到達哥爾夫球場門口，我們在那裏拍攝了一張大合照。然後，職員帶着我們沿着小徑往前走，小徑的左邊有很多花草樹木和昆蟲，牠們像歡迎我們一樣；右邊

則是很多在打哥爾夫球的人在高談闊論。道路的盡頭是發球練習區，這時候兩



位教練登場了，一位說英語，而另一位說普通話，我先跟隨說英語的教練練習。而另一位教練則帶同其他同學沿着小土丘往上走，

在上面練習。我跟新同學澤明一組，教練說：「可以練習發球十二次，每人六次。」出乎意料，我有三次發球被教練稱讚。

大約過了三十分鐘，我們跟另一組同學交換，當我跟隨教練沿着小土丘往上走的時候，發現原來小土丘上是球洞練習區，那裏有果嶺、沙地、草地和很多球洞，每個球洞上還有一支旗杆，它們好像一位位強壯的戰士捍衛着球洞，而且這裏的空氣間還飄散着花草的清新香氣。我們練習了一會兒後，教練給我們舉行了一個比賽：在果嶺邊緣推球進洞。當我們以為沒有人會打進這球洞的時候，子媽竟然一杆入洞，教練對子媽說：「等會球會會有驚喜給妳的。」



練習完後，我們沿着小道往回走，經過一條馬路，在馬路旁，我們看到一棟古色古香的兩層建築物，穿過一道冰涼得跟冰塊一樣的玻璃門後，再往前走，就來到了莊嚴肅穆的大廳，我們沿着右邊那彷彿飄散着樹香味道的木樓梯往上行，就去到二樓的會議室，那裏有一箱飲品，是球會送給我們的，我拿了一樽茶。我們在會議室就座後，教練給我們播放了視頻，又進行了一連串的問答遊戲，原來子嫣的驚喜是一個小熊玩偶呢！問答遊戲結束後，我們就回學校了。

這次活動讓我對哥爾夫球這項運動認識更多，更知道了不少關於哥爾夫球的歷史，而且我在這次活動中也學會了在課堂以外與



別人溝通，我原本是很緊張的，但在和同學一起時，就可以更大膽、更合群地跟同學一起玩耍，真是一次圓滿的體驗。

遊哥爾夫球場記

5B 劉曜瑞



上星期四，風和日麗，我們在老師的帶領下來到了粉嶺哥爾夫球場。

到了哥爾夫球場後，映入眼簾的是一片像地毯的綠意盎然的草地和好似堅毅的戰士般矗立在大地上的樹木。兩種大自然的風景結合在一起，充滿了詩情畫意。



導遊姐姐告訴我們一些注意事項，就帶我們坐上了哥爾夫球車前往第一個景點了。坐車的時候，風宛如一條柔軟的絲帶，輕撫過我的臉頰，猶如一位輕盈的舞者，在空中跳躍，帶動着萬物的心

靈。

穿過一望無際的草坪，我們來到了養蜂園。剛開始我還擔心會被蜂嘈雜的叫聲吵得心煩意



亂，可是我詫異地發現這裏格外寧靜。這裏有許多蜂箱，箱下有水，用來阻隔螞蟻。不僅如此，這裏還有羽毛球拍，猜猜是用來幹什麼的？沒錯，是用來拍走入侵者的。楊叔叔還告訴我們每個蜂箱只有一隻蜂后，當他展示給我們看的時候，我發現牠們並沒有我想像的那麼恐怖，牠們其實很可愛！

離開養蜂園，我們慢慢來到養龜場。這裏有三隻來自非洲的陸龜，牠們的體型比我想像中大許多，聽導遊姐姐說他們已經十一歲了！其中有兩隻龜頭對着頭，好像在嬉



戲。最奇特的還是龜殼了！龜殼是牠身上的藝術品，圖案精美絕倫，讓人不禁感嘆大自然的鬼斧神工。養龜場還有一些小屋，天氣寒冷之際，龜會躲進屋裏，以確保自己是溫暖的。

最後，我們坐上了哥爾夫球車，穿過一片樹林，來到蝴蝶園。在這裏，導遊姐姐特意強調要保持安靜，因為不能打擾到旁邊正在打球的球手。於是我們每個人都保持安靜，靜得能聽見蝴蝶拍打翅膀的聲音。這些色彩繽紛的蝴蝶飛來飛去，彷彿在一個由花編織



的舞台上表演舞蹈，那優美的舞姿堪稱舞蹈家！在眾多蝴蝶中，令我記憶猶新的是裳鳳蝶，牠飛翔時，翅膀如金子般閃閃發

光，顯得華貴亮麗。

參觀完後，我們便懷着依依不捨的心情回校了。通過這次的參觀，我明白了保護環境的重要性。如果沒有良好的環境，就不會有可愛的蜂、非洲的陸龜和鮮艷奪目的蝴蝶到這裏定居了。



辣椒

5C 羅貫寶

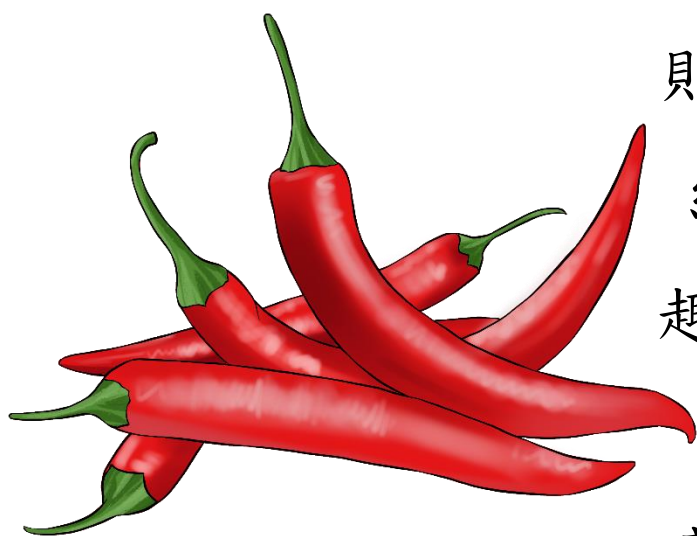


你知道「看似彎月，不是月；色如玫瑰，非玫瑰。」是甚麼植物嗎？答案就是辣椒。辣椒是一種茄科辣椒屬的植物，常見的一年生草本植物。辣椒源自美洲，今在墨西哥、印度、土耳其、中國等國家生產。辣椒至明朝末通過海上絲綢之路傳入中國後，便迅速在國內各地紮根，尤其在四川、貴州、湖南、雲南、陝西等地形成了深厚的飲食文化。

辣椒的外型獨特而多樣，味道也不盡相同。它們形狀各異，有的短圓飽滿，還有的小巧彎曲、形似鈎



子。辣椒的外表同樣豐富多彩，從亮麗的鮮紅到深邃的墨綠，再到成熟的橙黃和沉穩的紫黑，這些絢爛的顏色不僅令人賞心悅目，也預示着它們內在味道的不同層次。特別值得一提的是，某些辣椒表面光滑如鏡，內裏



則佈滿了細膩或粗糙的紋理，增添了觸感上的趣味。此外，辣椒的氣味與口味更是有千差萬別。從清新略帶果味

的芬芳，到強烈刺激的辛辣氣息，每一種辣椒都有其獨特的氣味。當品嚐時，有的初嘗微甜，最後辣味緩緩蔓延；有的則是一口咬下，瞬間辣勁十足，讓人舌頭如灼燒般疼痛，卻又欲罷不能。難怪辣椒如此令人又愛又恨呢！

辣椒不單可以用於增添食物的風味，烹製成不同的菜式，而且對身體很有益處。它廣泛應用於多種菜系中，賦予了食物獨特的魅力，例如：四川麻辣豆腐、

湖南辣子雞等。同時辣椒

也被加工製成各種調味

品，如辣椒醬、辣椒

油、辣椒粉等，方便人們

根據個人口味調節使用。此外，辣椒富含維

生素 C，有助於增強免疫力，預防感冒。另

外，辣椒素這種主要辣味成份具有良好的鎮

痛和消炎效果，能緩解肌肉疼痛和關節炎症

狀。據《美國心臟協會雜誌》的研究表明，

定期食用辣椒可以降低心血管疾病的風險，

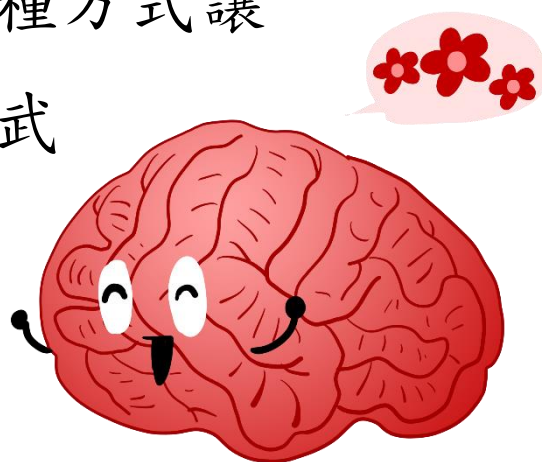
加強新陳代謝，對於維持心血管健康和控制

體重有着積極的作用。適量食用辣椒，還能



能夠提升心情，釋放壓力，為生活增添一份健康的活力。由此可見，辣椒對人體有不少好處。

除了食用，辣椒還有各式各樣的用途。在醫藥領域，辣椒提取物被用於製作外用藥膏，治療風濕疼痛。不僅於此，辣椒能產生麻醉效果，主要是因為它含有一種叫辣椒素的成份。辣椒素和人體神經末梢上的特定感受器結合時，起初會讓你感到熱和痛，但接着它會讓傳遞痛覺的神經暫時變得「疲憊」，不用發送疼痛訊息給大腦，於是便產生了局部麻醉的效果。這種方式讓辣椒素在醫療上有了「用武之地」。此外，在化學工業中，辣椒中的辣椒紅色素是一種天然色素，被



廣泛使用於食品添加劑、化妝品及紡織染料中，因其色澤鮮艷且穩定性好而受到青睞。由此可見，「小辣椒，大作用。」這句諺語實在言之有理。

總而言之，辣椒以其獨特的味覺體驗、豐富的色彩、廣泛的健康效益及多樣的用途，在人類生活中扮演了重要角色。



一次令我印象深刻的中秋節

5D 陳子銘



唉！今天的中秋節真難忘啊！

中秋節當天，我們一家打算在八仙嶺郊野公園度過一個愉快的中秋節。那兒的月亮又大又圓，像一個大月餅，我看着月亮，心想：今天應該不會發生一些「特別」的事情吧！突然，我聽到媽媽叫我回來，我一怔，原來媽媽已經把毯子搬了那麼遠了。當我想慢

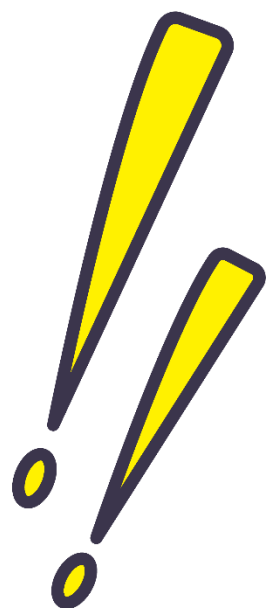


慢走過去的那一刻，我的「順風耳」聽到了姐姐撕開月餅包裝的聲音，立即像一支箭飛奔過去。

我一坐下，便立即不客氣地挑了一塊最大

的月餅。我狼吞虎嚥地把手上的月餅吃完，便以「迅雷不及掩耳」的速度把最後一塊月餅拿走。正當我想把它吃進肚子裏的時候，我愣住了。有一條小毛毛蟲在月餅上散步，我額角滲出了幾滴汗珠，顫抖地把月餅放下，但那條毛毛蟲似乎並不想放過我，竟繼續在我的身上爬。

我非常焦急，心想：怎麼辦？我也只好用我的必殺技——獅吼功，大叫道：「救命啊……救命啊……」雖然把毛毛蟲嚇走了，但……所有人都看着我，我成為了全場的焦點，姐姐還在一旁偷笑，說：「你看！你不是想成為突出的人嗎？現在月亮姐姐成全你了，高興不？」此時，我真的想把她拍



扁，整個郊野公園的人都哄堂大笑，我非常無奈，氣得七竅生煙，直跺雙腳。

這一晚的賞月夜，我真的難過又難忘啊！



日記一則

5E 蘇洛妍



九月十六日 星期六 晴

昨天，我和奶奶往西九龍中心逛街。

那裏人山人海的，又有各式各樣的商店。

我乘坐電梯到了七樓，一

眼便看到有夾公仔的店舖，

我就跑了過去看一看，在最

後一個夾公仔機那裏，

我看到了一隻可愛又毛絨

絨的「肉桂狗」公仔，所以

我就在錢包裏拿了幾個五元

硬幣放進了夾公仔機，玩到第十局時我終於

把它夾了下來了，我十分開心！那天剛好是

奶奶的生日，所以我就送了那隻公仔給她



了！

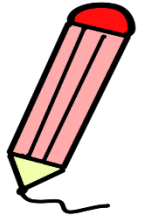
快要天黑了，我和奶奶準備到酒樓慶祝生日，到達後，媽媽、爸爸、爺爺、伯父和伯母等親戚已經到了。我們點了各式各樣的美食，例如有龍蝦伊麵、西蘭花、蒸魚等等。酒樓裏有一位侍應姨姨是爺爺的好朋友，她說我很乖，所以獎了我一個芒果布甸，吃完後我還可以吃生日蛋糕呢！實在是太美味了。最後我們就各自回家，今天真是美好的一天啊！



一個令我尊敬的人



6A 蘇健霖



徐老師是我最喜愛的老師，教我們中文科。她眉清目秀的臉上，常常掛着親切的笑容，透過圓圓的眼鏡可以見到她炯炯有神的眼眸，誰在座位上有小動作，總難逃她的法眼。她向不守紀律的同學投以責備的目光，就像秋天的勁風一樣，看到她的目光，再調皮的學生也會很快安靜下來聽課的。



以往，老師發回默書簿時，我總是沮喪不已，但在那一次，簿面上新添的貼紙卻給了我打開內頁的勇氣——在分數旁，必定有一行秀麗的紅字：「字體有改進」、「錯別字

減少了」……無論我的表現得多令人失望，徐老師仍會找到送我貼紙的「好理由」，讓我重拾信心，繼續努力。漸漸地，我們的默書簿上愈來愈多貼紙，簿面上也變得五顏六色，大家都很高興。

後來，我的中文成績進步不少，在最後一次默書中，我更取得滿分！我記得徐老師



笑盈盈地對我說：「你的簿面沒位子了，這次就把貼紙貼在背面吧！」她拿出一張前所未見的巨大卡通貼紙，貼在封底上，並輕輕

撫平。

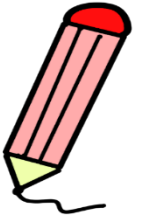
徐老師對我們循循善誘，用心栽培，她的教導已深深地刻在我們的心裏，是她令我真正領略到學習的快樂。面對學生的成績，她

不僅沒有責罵，而是用耐心和鼓勵來澆灌我們。讓我們由衷地說一聲：「您是我最敬佩的老師，謝謝您！」

一個令我尊敬的人



6B 梁皓玥



我最敬佩的人是誰？那當然是既溫柔又善良的媽媽。在我的成長過程中，她的關愛和教誨伴隨着我。

我的媽媽個子高，留着一頭啡色的短髮。她有一張圓圓的臉，臉上有一雙又圓又大的眼睛，高高的鼻樑上架着一副金絲眼鏡，顯得格外清秀。



媽媽是一個冷靜處事的人，她會無微不至地照顧我。記得有一次，在一個風和日麗的週末，媽媽帶我到遊樂場遊玩。我迫不及待地爬上滑梯，滑下去那刻，我不小心摔了下去，頓時感覺到膝蓋

十分疼痛，我才發現膝蓋摔破了皮，鮮血淋漓。媽媽看到後，便馬上檢查我的傷口，她輕輕地撫摸我的頭，並溫柔地對我說：「你先不要緊張，傷口很快便會痊癒的。」我聽到媽媽的話後，心情便平復了許多。過了一會兒，我擦乾了眼淚，媽媽挽着我的手，對我說：「我會陪着你，不用害怕，現在帶你回家消毒傷口。」我真佩服媽媽可以冷靜地處理事情。

媽媽很關愛家人。在疫情的時候，我們全家都確診了，當全家人都生病，媽媽仍照顧

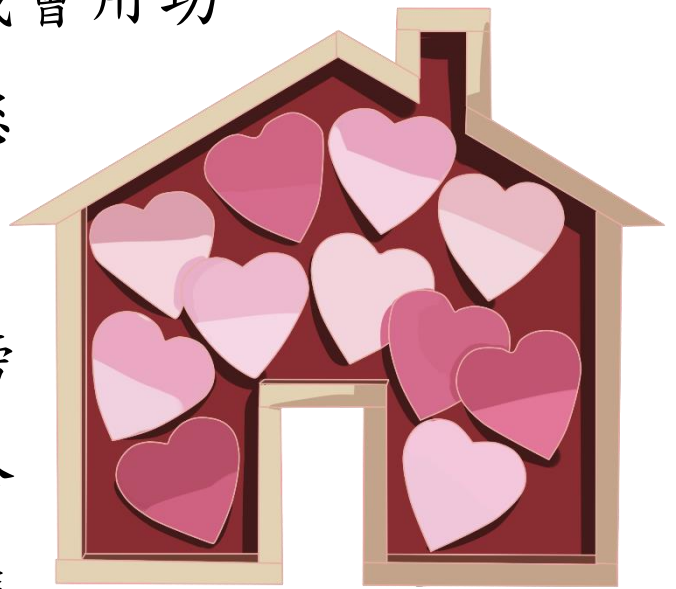


我們的早、午、晚三餐。看着她一滴滴汗水滴下來，便知道她很辛苦，她仍堅持在生病的時候給我們做飯，我感到十分

心痛。那刻，我跟媽媽說：「媽媽，您不用做飯了，我和爸爸給您做飯，您先回房間休息吧！」媽媽說：「不！不！如果我不做飯，你們沒有充足的體力恢復健康。」媽媽對我的關愛和呵護，好像一束溫暖的陽光一樣，照耀在我的心裏，讓我感到十分窩心。

媽媽，謝謝您對我的照顧，我下次遊玩時，一定會小心謹慎，不會讓自己再次受傷，讓您操心。另外，我會用功學習，以好成績來回報您的養育之恩。

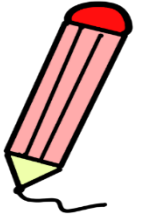
媽媽，您是我的好榜樣，我在您身上學會了冷靜地處事和關愛家人。媽媽，您是最敬佩的人。



一個令我尊敬的人



6C 溫美雯



小息時，我在走廊看到一個小男孩走向郭老師。「你手臂上的傷疤是從哪裏來的？為甚麼這道疤痕會這麼長？」一位低年級同學好奇地問郭老師。他只是微微一笑，沒有作出任何回應。看到這個情境，我腦海突然浮現出那次難以忘懷的片段……

那天風和日

麗，陽光明媚，鳥兒動聽的歌聲使我們每一位同學都神采飛揚。我們都精神奕奕地聽着郭老師上數學課。他經



常穿着一件深藍色的上衣及筆直的黑色西褲，帶着一副深色的眼鏡，樣子看來總是嚴肅，但上課時卻好像是另一個人。他經常臉帶笑容，還會給我們說笑話，逗得我們抱腹大笑，因此令乏味無趣的數學課變得生動有趣，這也是我喜歡數學學科的原因。不僅如此，這也令我數學科的成績比以前大大進步。當大家都津津有味地聽着郭老師講課時，惡夢已靜悄悄地到來。



突然，我和其他同學都感到課室有點搖晃，課室上的裝飾亦開始輕微左搖右擺，我們都感到驚惶失措。這時，學校突然發出廣

播，鄭主任緊張地說道：「各位同學，香港發生了地震。請各位同學立即跟隨老師迅速到操場集合。」同學們都



慌張起來，有的開始躲在桌子下，有的更大哭起來，我們都害怕極了。唯獨郭老師十分冷靜，頓時指揮着我們排隊，帶領我們迅速到操場集合。

突然，樓梯附近有塊玻璃急速地掉下來，我不知如何是好，腳也走不動，只好用手護着頭部，心想：佛陀要保護我。當聽到玻璃砸碎的聲音後，我好像沒感到任何不適，於是睜開眼睛看看，卻發現身旁竟然有

郭老師奮不顧身地撲過來保護我，他的手臂受傷了，而且滿手鮮血……

最後，這次地震不算特別強烈，大部分同學和老師都沒有受傷。我們都安靜地在操場等候着。這時，我看到郭老師還安慰着我們，還細心地問：「你們還好嗎？有沒有同學受傷？」

突然，同學拍拍我的頭，並對我說：

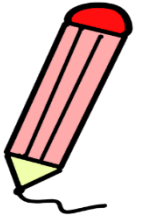
「鐘聲已響，快回課室。」我回過神來，急匆匆地回課室準備上我最喜歡的數學課了。

郭老師，您是我最尊敬的老師。感謝您無私的付出，我會好好向您學習，希望將來能為社會作出貢獻。

一個令我尊敬的人



6D 彭詩妤



「哪」有甚麼歲月靜好，不過是有人替你負重前行。」此句出自蘇心。每當我看到那一包包堆成山的口罩時，腦海中就不禁浮現出一個令我十分尊敬的人。那人是誰？她就是我的鄰居，一位「白衣天使」。

「白衣天使」？難道是天使下凡人間？不不不，她是無私奉獻，做事不求回報且負重前行的人間「天使」。

二零一九年某一天，電視上播出因為新冠疫情身亡的數字，這也是新冠疫情的開始。之後，城市彷彿被按下了暫停



鍵，周圍一片死寂，大家除了做核酸檢測，幾乎都足不出戶。

那麼又是誰給我們做核酸檢測呢？我也十分好奇。所以在一個星期六，我抱着好奇的心態和家人一起去做核酸檢測。「我的天啊！」看到從小區南門排到小區北門的隊伍，我不禁大驚失色。這要排到甚麼時候啊？不過為了一探究竟，我還是老老實實地排起隊來。

過了一個小時，終於輪到我了！幸運的是，我當了「小隊長」！所謂的小隊長，其實就是拿到了核酸管子，意味着是那一隊的第一個人。

做核酸檢測時，我意外看到了一個熟悉的身影，但又說不上來是誰。當我把管子遞給醫護人員，我看到了她的手上一層又一層的手套，且不停地流汗，令我感動萬分。由於我太過專注，絲毫沒有聽到醫護人員叫我張嘴，當我反應過來後，我的目光又落在了一個泡沫板上。那個泡沫板上有一個個大小一致的洞，是用來幹甚麼的呢？直到我看到了旁邊插滿核酸管的泡沫板，我瞬間明白了。那都是醫護人員們無私奉獻的見證。



我僅僅是因為拿到了一根核酸管而感到興奮，可誰又想到醫護人員們每天都當了幾

百次隊長呢？我們每天在空調房裏享受空調，仍會感到疲累，更何況他們每天在烈日底下給我們做核酸檢測呢？

回到家後，我一直對此事耿耿於懷。後來，媽媽為我提了一個建議。她說：「你既然那麼感謝那位姐姐，怎麼不製作一張賀卡，送些零食給姐姐呢？聽完，我靈機一動，準備了一張賀卡和一些零食，打算吃完飯後，給姐姐送去。

到達後，我看到了一個熟悉的身影。她

究竟是誰呢？因為我實在太好奇

了，就跟了過去。她竟然是我的

鄰居！我十分震

驚，便對她說：「姐

姐好！謝謝你們的

無私奉獻。」我順



手把零食遞了過去。她回答：「是詩好呀！你不認識我嗎？」這令我十分確定，她就是鄰居姐姐。雖然她為了給我們做核酸檢測已經悶得臉上全是疹子，手被勒得紅紅的，可她卻還是毫無怨言。她敬業樂業的精神，真值得我敬佩！

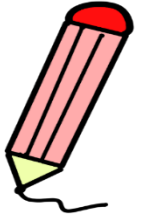
由於她剛好也要下班了，我們就一起回了小區。可是，所有路人都對鄰居姐姐避而遠之，我不理解，明明是她在無私奉獻，為甚麼卻被我們嫌棄？所以為了表達感謝，我把姐姐請來我們家作客。

這就是令我尊敬的人，樸實無華，卻捨己為人，冒着生命危險幫助我們。她幫助了無數個「小隊長」，叫她「大隊長」又有甚麼問題呢？



喜悅

6E 汪家羽



這是我第一次跟其他學校的籃球校隊進行比賽，在這一場激烈的比賽中，我們取得了勝利。

這場比賽對我們來說意義重大，因為它不僅是一次籃球比賽，更是我們團結協作、拼搏奮鬥的見證。



比賽開始前，我們每一位籃球隊隊員都充滿了信心。在隊友之間互相鼓勵、相互支持的氛圍中，我們每個人都信心滿滿。



比賽開始後，我們全力以赴，團結協作，努力爭取每一個

機會。我們在場上奮力拼搶，積極防守，不斷進攻，為了取得勝利而努力。

在比賽過程中，我們遇到了許多困難。有時對手的進攻讓我們感到壓力，有時我們的進攻被對方防守得嚴嚴實實。但是，我們沒有放棄，反而更堅持不懈地努力。我們相互鼓勵，相互支持，共同面對困難。正是這團結協作的精神，讓我們在比賽中逐漸佔優勢，最終贏得了勝利。



我們在籃球比賽中贏了，大家都歡呼雀躍。這次勝利教會了我們要勇往直前，追求更高的目標。

中
華
文
化



慧
筆
生
花

設計：6D 歐陽瑞琪